



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

PONIEDZIAŁEK, 25.01.2021 R.

Zacierki na rosole

(składniki: woda; makaron zacierki (mąka pszenna, jaja, woda, kurkuma, substancja wzbogacająca witamina A); ziemniaki; porcje rosołowe; słonina wieprzowa; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); przyprawy: jarzynka (składniki: sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń seler, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kausta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy mielony, liść laurowy, ziele angielskie)

Kotlet pożarski

(składniki: filet kurczaka; jaja; bułka tarta; mąka pszenna; przyprawy: jarzynka (składniki: sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń seler, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kausta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), sól; pieprz czarny mielony; pieprz ziołowy mielony)

Surówka z kapusty pekińskiej

(składniki: kapusta pekińska; marchew; majonez (olej rzepakowy, woda, żółtko jaja, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól); jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych); jabłko)

Ziemniaki

Sok owocowy

(składniki: woda; syrop owocowy (cukier lub syrop glukozy-fruktozowy, zagęszczony sok aroniowy, regulator kwasowości, zagęszczony sok malinowy, zagęszczony sok z czarnej porzeczki, marchew, aromat))



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

WTOREK, 26.01.2021 R.

Pejzanka z ziemniakami

(składniki: woda, kiełbasa wędzona; boczek wędzony; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); kapusta biała; groszek konserwowy; koncentrat pomidorowy; przyprawy: jarzynka (składniki: sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kausta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy mielony, liść laurowy, ziele angielskie), **pieczywo**

Pierogi z mięsem i okrasą

(składniki: pierogi z mięsem (mąka pszenna; mięso wieprzowe, mięso drobiowe, bułka tarta, ekstrakt białka sojowego, przyprawy (pieprz, majeranek, czosnek, sól), warzywa (marchew, seler, por, pietruszka), woda); słonina wieprzowa, cebula)

Owoc

Herbata zielona

(składniki: woda; cukier biały; herbata zielona)



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

ŚRODA, 27.01.2021 R.

Zupa pieczarkowa z makaronem

(składniki: woda, porcje rosołowe; makaron (mąka pszenna, woda, jaja, kurkuma); pieczarki; śmietana 18% (śmietanka, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, stabilizator, regulator: guma guar, kultury bakterii fermentacji mlekowej); włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); marchew; przyprawy: jarzynka (składniki: sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kausta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy mielony, liść laurowy, ziele angielskie)

Udka kurczaka pieczone

(składniki: udo kurczaka; przyprawa do kurczaka (sól, papryka łagodna, cebula, cukier, mielona gorczyca, curry (kolendra, kumin, kurkuma, pieprz, anyż, cynamon, nasiona kopru włoskiego, imbir, korzeń lubczyka, pieprz cayenne, ziele angielskie), czosnek, papryka ostra, mąka ryżowa, pieprz czarny, olej słonecznikowy, majeranek. Produkt może zawierać zboża, mleko, jaja i seler))

Marchewka z groszkiem

(składniki: marchew; groszek zielony; masło 82% (tłuszcz, cukier, białko, sól), cukier biały, sól, pieprz)

Ziemniaki

Mięta

(składniki: woda; cukier biały; mięta)



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

CZWARTEK, 28.01.2021 R.

Zupa ziemniaczana z porami

(składniki: woda; ziemniaki; porcje rosółowe; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); śmietana 18% (śmietanka, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, stabilizator, regulator: guma guar, kultury bakterii fermentacji mlekowej); mąka pszenna; przyprawy: jarzynka (składniki: sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (tącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy mielony, liść laurowy, ziele angielskie), pieczywo

Kotlet mielony smażony

(składniki: łopata wieprzowa; jaja; woda; bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól. Produkt może zawierać jęczmień, owies, sezam i żyto); bułka czerstwa; przyprawy: jarzynka (składniki: sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kausta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (tącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy mielony, liść laurowy, ziele angielskie)

Buraczki zasmażane

(składniki: burak czerwony; masło 82% (tłuszcz, cukier, białko, sól); cukier; kwas cytrynowy)

Kasza jęczmienna

Herbata owocowa

(składniki: woda; herbata owocowa; cukier biały)



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

PIĄTEK, 29.01.2021 R.

Barszcz biały z makaronem

(składniki: makaron (mąka pszenna, woda, jaja, kurkuma); porcje rosółowe lub kości wieprzowe; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); marchew; śmietana 18% (śmietanka, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, stabilizator, regulator: guma guar, kultury bakterii fermentacji mlekowej); sok z kiszanej kapusty 100%; przyprawa barszcz biały (składniki: mąka pszenna 41,5%, mleko odtłuszczone w proszku, sól, skrobia, cukier, utwardzony tłuszcz palmowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, czosnek suszony, cebula suszona, wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, E 635, zioła, aromat (zawiera gluten), aromat dymu wędzarniczego, pieprz); przyprawy: jarzynka (składniki: sól morska, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soje, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy mielony, liść laurowy, ziele angielskie)

Ryba zapiekana

(składniki: ryba; masło 82% (tłuszcz, cukier, białko, sól); koper)

Surówka z kapusty białej z brzoskwinią

(składniki: kapusta biała; brzoskwinia; majonez (olej rzepakowy, woda, żółtko jaja, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól); jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych)); cukier; sól; pieprz)

Ziemniaki

Herbata z cytryną

(składniki: woda; cytryna, cukier biały; herbata czarna;)